

EINKAUFLISTE FÜR 2 PERSONEN

1. (300g Reis)
2. 300g Fisch - für den Einstieg nehmen wir Lachs, weil der einfacher in der Handhabung ist
3. Eine Packung Frischkäse (Philadelphia ist meine bevorzugte Marke)
4. Eine Avocado. Hass/dunkle Avocado wenn du noch am selben Tag Sushi machen möchtest. Die normalen grünen Avocado, wenn die Avocado 2-3 Tage zum Reifen hat.
5. Eine Gurke oder anderes Gemüse wie Paprika o.ä.
6. Nori-Blätter (wenn du keine mehr zuhause hast)

EINKAUFLISTE FÜR 4 PERSONEN

1. 600g Reis
2. 300g Lachs
3. 200 - 300g Thunfisch
4. Eine Packung Frischkäse
5. Zwei Avocado
6. Eine Gurke und ein weiteres Gemüse das sich farblich deutlich unterscheidet (rote/gelbe Paprika)
7. Nori-Blätter (wenn du keine mehr zuhause hast)

Hast du noch Reisessig und Soja-Sauce vorrätig? Wenn nein dann kauf auch hiervon noch etwas.

Wenn du mehr als 4 Personen bekochst, reicht es einfach die Anzahl zu multiplizieren.